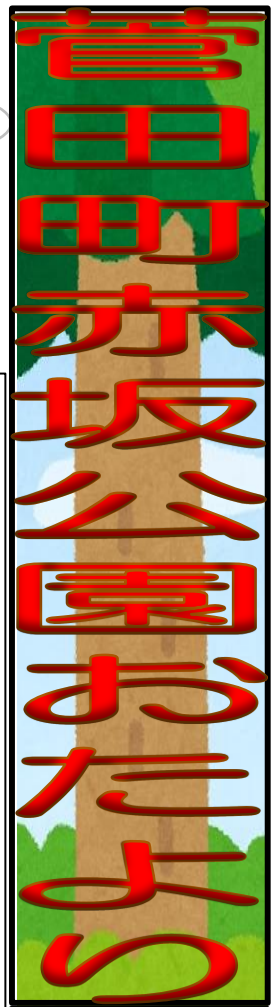


分区園利用者の皆様へ



令和4年
11月号②
発行者
(株) 春峰園

ミカンについて

《ミカン》

十一月～二月が旬
ミカンには多くの栄養素が含まれています。
代表的なビタミンCは美肌効果や風邪予防に
効果的で、薄皮に含まれているペクチンは便
秘予防の作用があります。また、皮をむいた
後の白い筋にはフラボノイドが含まれていて
高血圧や動脈硬化の予防に効果があるとされ
ています。他にも普段捨てられてしまうミカ
ンの皮は乾燥させることであらゆる活用方法が
あります。

例えば虫の嫌いなにおいが含まれている為、
燻すと線香代わりに使ったり布に入れて玄関
などに置く消臭剤にもなるといった様々な
ものがあります。ぜひ皆さんも気になったも
のがあれば実際にやってみてはいかがでしょうか。
うか。

《ナツミカン》

開花時期が五月～六月頃で、秋頃には実が色
づき始めるがこの時期は酸味が強すぎるため
生食には向かず調味料としては使用されるこ
ともある。生食の旬は酸味が弱まる翌年の四
月～六月ごろです。ナツミカンは酸味の強い
品種になります。酸味が苦手な方は加工して
みるのもあります。



熱中症対策

10月まで熱中症対策として園内に
てWBGTの計測を行ってまいりました。
10月のWBGTをまとめた掲示物を
を倉庫内に掲示しているの良かっ
たら確認してみてください。次の
WBGT計測は来年の6月からにな
ります。



園内イベント情報

十一月十九日(土) 十時～十二時に
園内の倉庫棟前にてカリン・ザクロ
の無料配布イベントを行いました。
イベントに参加頂きありがとうございました。
います。カリンは加工しないと食べ
ることができないので、ジャムやは
ちみつ漬けなどにして食べてみて下
さい。今年はザクロの収穫量もかな
り多かったです。

